

アラフィー(約50歳)からの交流会 ～もっと輝くために～

笑顔になれる交流会を企画しました。アラフィー以上の方ならどなたでもOKです。ご夫婦で、お友達と、お一人参加も大歓迎！！「笑顔と元気！」友達の輪を広げませんか？

日時 平成25年11月16日(土)
場所 レストラン リバーージュ(姫路市書写634-13)
時間 10時30分～14時30分
参加費 ¥10,000 (ランチ、写真撮影付き)
お申し込みは 090-8570-7505(中田)
090-6915-7322(中川)まで



可愛く
メイクします！



10時30分～ 輝く笑顔を！「笑いヨガ」 中田貴子さん
大声で笑いましょう！

10時50分～ 気持ちの整理で輝く話し 今村雅代さん
気持ちをスッキリさせるテクニック！

11時10分～ 輝く私、自己紹介 参加者のみなさん
昔取った杵柄や特技、趣味などを簡単に！

11時30分～ ランチ (ロビーにて)
リーバーージュの料理長オススメランチ

12時15分～ カメラマンによる写真撮影(メイク付き)
まだまだイケてる！あなたらしさが輝く写真！
そんな写真を撮ります。(約10枚)
お一人で！ご夫婦で！お友達ともOK！
スポーツなどのユニフォーム、着物、
ドレス、仮想などOKです。
衣装をご用意下さい。
SDカードをご用意下さい。写真は、データ渡し
プリントはしません。



写真は、イメージです。

